

หยับฝัน #2

รู้ได้ไงว่าฝันแข็งแรง?



พี่วิชัย มาตกุล วิทยากรพิเศษของกิจกรรมหยับฝันในครั้งนี้!

ธุรกิจเพื่อสังคม a-chieve ร่วมกับ dtac และเหล่า partner ใจดี ชวนน้องๆ มียมมาร่วมสร้างแรงบันดาลใจกับวิทยากรพิเศษและให้วิธีการในการค้นหาความฝันหรือเป้าหมายในชีวิตแก่น้องๆ โดยทีมงาน a-chieve ในกิจกรรมหยับฝัน ตอน รู้ได้ไงว่าฝันแข็งแรง เมื่อวันที่เสาร์ที่ 6 สิงหาคม 2559

กิจกรรมในช่วงเช้าเริ่มต้นด้วยการเปิดพื้นที่สร้างความสนิทสนมกันระหว่างน้องๆ ที่เข้าร่วมกิจกรรมด้วยกิจกรรมเรียกน้ำย่อยแลกเปลี่ยนของรางวัลจากสปอนเซอร์ใจดี DTAC และกิจกรรมทักทาย รู้จักชื่อ รู้จักความฝัน เพื่อเปิดรับความหลากหลายของกันและกัน

Highlight ของกิจกรรมช่วงเช้าอยู่ที่ช่วงการสัมภาษณ์วิทยากรพิเศษ ซึ่งกิจกรรมหยับฝัน ครั้งที่ 2 นี้ พี่วิชัย มาตกุล นักเขียน, Creative จาก Salmon House มาร่วมแลกเปลี่ยนประสบการณ์และความคิดแง่ๆ เกี่ยวกับความฝันที่แข็งแรงซึ่งสิ่งสำคัญที่พี่วิชัยนำมาฝากน้องๆ คือ ถ้าจะให้ความฝันแข็งแรง ก็ต้องออกกำลังกายด้วยการลงมือทำความฝันอย่างจริงจังและรับผิดชอบภาระของตัวเองไปด้วยพร้อมๆ กัน

หลังจากช่วงพักกลางวัน พี่เอิร์ธและพี่ต่าย จาก a-chieve ได้นำน้องๆ เข้าสู่กระบวนการค้นหาตัวเอง ที่มีเนื้อหาแน่น ย้ำให้น้องๆ เห็นว่าความฝันที่แข็งแรง คือความฝันที่สอดคล้องสัมพันธ์กับตัวเราในด้านต่างๆ และชวนน้องๆ ทำ Action Plan แผนที่สุดฝัน เพื่อให้น้องๆ ได้วางแผนว่าการจะไปสู่เป้าหมายนั้น จะต้องทำอย่างไรบ้าง



สุดท้าย พี่เอิร์ธและพี่ต่าย ก็ได้ชวนน้องๆ มาร่วมกันสร้างพื้นที่ปลอดภัยร่วมกันเพื่อบอกเล่าและส่งต่อความรู้สึก ความคิด สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อให้น้องๆ ได้แบ่งปันพลังใจ ร่วมเรียนรู้และเติบโตไปด้วยกัน

ซึ่งงานครั้งนี้ต้องขอขอบคุณ dtac ผู้สนับสนุนใจดีที่ทำให้งานนี้เกิดขึ้น ขอขอบคุณ Lactasoy และคอยคำ สำหรับเครื่องดื่มที่มาเติมพลังให้น้องๆ มาหยับฝันในครั้งนี้

ขอขอบคุณ น้องๆ ทุกคนที่พกพาความฝันของตัวเองมาออกกำลังกายให้แข็งแรงไปพร้อมๆ กัน

พบกับใหม่ในงานหยับฝัน ครั้งที่ 3 และอย่าลืมว่า เรามีนัดนำความฝันมากพิกให้กลายเป็นความจริงกันในงาน dtac presents พักฝันเฟส เสาร์ที่ 15 ตุลาคม 2559 นี้ ที่ ศูนย์ประชุมธรรมศาสตร์รังสิต!!!

